

地域のサロン情報!!

ふだんのくらしをシェアせに!!
～おもいやり やさしいまち～



発行 社会福祉法人海老名市社会福祉協議会
発行月 令和6年4月

目次

北部地区

北1	上今泉五丁目自治会館	1
北2	下今泉コミュニティセンター	2
北3	ふれあいかみいま	3
北4	スカイハイツ集会室	4
北5	上郷自治会館	4

中央地区

中央1	ルネ・エアズヒル共用棟	5
中央2	緑苑自治会館	5
中央3	国分北集会所	6
中央4	勝瀬文化センター	6
中央5	国分南原自治会館	7
中央6	中央三丁目自治会館集会室	7
中央7	国分中央自治会館	8
中央8	国分コミュニティセンター	8
中央9	望地自治会館	
	望地団地集会所	9

西部地区

西1	中新田コミュニティセンター	10
西2	さつき町商店街	10
西3	河原口自治会館	11
西4	河原口自治会館	11

東部地区

東1	さくら会館	12
東2	柏ヶ谷コミュニティセンター	
	さくら会館	12
東3	東柏ヶ谷三丁目自治会館	13
東4	東柏ヶ谷四丁目自治会館	13
東5	東柏ヶ谷五丁目自治会館	14
東6	ルアンジュさがみ野管理棟	14
東7	東柏ヶ谷五丁目自治会館	15
東8	東柏ヶ谷六丁目自治会館	15
東9	柏ヶ谷自治会館	16
東10	かしわ台クラルテ集会室	16
東11	ふれあい会館	17

中部地区

中部1	大谷公民館	18
中部2	国分寺台自治会館	19
中部3	浜田自治会館	19
中部4	樽井集会所	20
中部5	海老名みずほハイツ集会所	20
中部6	国分寺台商店街 いこいの場戸崎	21
中部7	大谷ふれあいの里	22

南部地区

南1	サンパルク集会室	23
南2	社家コミュニティセンター	23
南3	門沢橋自治会館	24
南4	社家自治会館	24
南5	海老名ケアサポートセンター	25
南6	杉久保南ふれあい館	25

サロンとは…



地域の皆さんが、

「仲間づくり」

「生きがいづくり」

を目的とした憩いの場です。

集まっておしゃべりをする・健康のために体操する・囲碁将棋麻雀など活動はさまざまです。

興味のある方は、まずはお問い合わせください。

サロンのいいところ



□ 楽しさ・生きがい・社会参加・仲間ができる
…人と人とのつながりができます。

□ いろいろな情報が入ってくる
…おしゃべりを通して地域の情報やいろいろな情報に詳しくなれます。

□ 元気になれる
…サロンに通って、閉じこもり防止。介護予防にも効果があります。

サロンの問い合わせ

海老名市社会福祉協議会にご連絡ください。

北部地区（上今泉・下今泉・上郷・めぐみ町・扇町・泉地域）

中央地区（国分・中央・望地・勝瀬地域）

西部地区（中新田・河原口・さつき町地域）

東部地区（柏ヶ谷・東柏ヶ谷地域）

中部地区（国分寺台・大谷・浜田町地域）

南部地区（杉久保・本郷・門沢橋・中河内・上河内・中野・社家・今里地域）

地図

北部地区

東部地区

西部地区

中央地区

中部地区


南部地区



北1

名 前	テラスさろん
場 所	上今泉5丁目自治会館 第二児童公園 上今泉5-19-28
開催日／実施日	① 毎週月・金曜日 ② 毎週金曜日 ③ 毎週火曜日 ④ 毎月第1・3火曜日 ⑤ 毎月第2・4水曜日 ⑥ 毎月第1木曜日 ⑦ 毎月第2水曜日（原則）
時 間	①④⑦ 10:00～ ②⑥10:30～ ③⑤ 13:00～
内 容	① 公園体操（雨天中止）② 樹の下ムジカ ③ 女性麻雀教室 ④ むりえ教室 ⑤ 絵手紙教室 ⑥ キラキラさろん ⑦ 演芸会
費 用	無料
運 営	上今泉地区社会福祉協議会「ふれあいかみいま」
紹 介	外で集まることも取り入れながら楽しい時間を過ごしています！ 


北2

名 前	あさまサロン
場 所	下今泉コミュニティセンター 下今泉 1-17-55
開催日／実施日	毎月 第1・3火曜日
時 間	10:00~11:30
内 容	健康体操、お楽しみイベント
費 用	無料
運 営	下今泉地区社会福祉協議会「わかば」
紹 介	カローリングやスカットボール等わいわいと楽しんでいます。 


北3

名 前	ふれあいかみいまサロン
場 所	ふれあいかみいま 上今泉3-7-26
開催日／実施日	① 毎月第1・3火曜日 ② 毎月第1木曜日 ③ 毎月第2木曜日 ④ 毎月第3木曜日 ⑤ 毎月第2金曜日 ⑥ 毎月第3金曜日 ⑦ 毎月第4・5火曜日、第1・4・5金曜日
時 間	10:00~11:30
内 容	① 手芸（予約制） ② ハーモニカ（当面上今泉在住の方） ③ 体操 ④ 手話ソング ⑤ カラオケ ⑥ 絵手紙 ⑦ お喋り
費 用	無料（手芸のみ有料）
運 営	上今泉地区社会福祉協議会「ふれあいかみいま」
紹 介	手芸を中心に楽しんで開催しています！ 


北4

名 前	海老名スカイハイツふれあいサロン
場 所	スカイハイツ集会室 下今泉2-2-2
開催日／実施日	毎月 第1・3水曜日
時 間	10:00~12:00
内 容	第1水曜日 カラオケ・お喋り等 第3水曜日 出前講座
費 用	無料
運 営	スカイハイツ自治会
紹 介	地域の方と顔を合わせてお茶を飲みながら楽しく過ごすことができるサロンです。 


北5

名 前	上郷ストレッチサロン
場 所	上郷自治会館 上郷1-21-20
開催日／実施日	毎月 第2火曜日（原則）
時 間	10:00~11:30
内 容	ラジオ体操やお喋りなど
費 用	無料
運 営	上郷ストレッチサロン実行委員会
紹 介	ポッチャやラジオ体操等を楽しんでいます！ 


中央 1

名 前	ルネサロン
場 所	ルネ・エアズヒル共用棟 国分南2-16 エアズハウス内
開催日／実施日	毎週 木曜日
時 間	13:30~15:00
内 容	お喋り、単発イベント
費 用	100円
運 営	地域ボランティア・海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	お茶を飲みながらお喋りを楽しんでいます。 


中央 2

名 前	ほのぼのサロン
場 所	緑苑自治会館 国分北3-24-22
開催日／実施日	毎月 第1・3木曜日
時 間	10:00~12:00
内 容	イベント、お喋り
費 用	無料
運 営	ほのぼのサロン運営委員会 海老名市国分地区社会福祉協議会
紹 介	お喋りメインで、ゆったりゆったり過ごしています。 


中央3

名 前	サロン北集会所
場 所	国分北集会所 国分北1-3-1
開催日／実施日	毎月 第2火曜日
時 間	10:00~11:30
内 容	歌、折り紙等
費 用	無料
運 営	国分北一・二丁目地区社会福祉協議会「ふれあいひろば」
紹 介	折り紙をしたり歌ったり、楽しく過ごしています。 


中央4

名 前	わいがやサロン
場 所	勝瀬文化センター 勝瀬4-40
開催日／実施日	毎月 第2・4月曜日
時 間	10:00~11:30
内 容	手芸、歌、健康体操等
費 用	無料
運 営	海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	歌と体操、手芸の時間が充実しています。 


中央5

名 前	南原サロン
場 所	国分南原自治会館 国分南 3-19-28
開催日／実施日	毎月 第3水曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	健康体操、歌、おしゃべり
費 用	無料
運 営	海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	健康第一！ 男性スタッフが頑張っているサロン。 地域の歴史も学べます。 


中央6

名 前	中央サロン
場 所	中央三丁目自治会館集会室 中央 3-3-18
開催日／実施日	毎月 第2水曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	おしゃべり、催し物
費 用	無料
運 営	海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	毎月楽しく過ごしています。年末は来年の干支の工 作をします。 


中央 7

名 前	おこじゅうサロン
場 所	国分中央自治会館 国分南 2-19-16
開催日／実施日	毎月 第 1 水曜日
時 間	13:30～15:00
内 容	歌、踊り、折り紙、イベント
費 用	100 円
運 営	海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	<p>コーヒーを飲みながら折り紙やイベントを楽しみましょう。</p> 


中央 8

名 前	国分ふれあいおしゃべりサロン
場 所	国分コミュニティセンター 国分南 4-14-1
開催日／実施日	毎月 第 2・4 木曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	歌、折り紙等
費 用	無料
運 営	地域ボランティア・海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	<p>美味しいコーヒーといろいろなイベントを楽しみましょう。</p> 


中央9

名 前	望地ふれあいサロン
場 所	望地自治会館 望地1-4-20 もしくは 望地団地集会所 望地2-14-7
開催日／実施日	毎月 第2火曜日
時 間	10:00~11:30
内 容	おしゃべり、合唱、イベント等
費 用	無料
運 営	海老名国分地区社会福祉協議会
紹 介	土曜日はお子さんの参加、大歓迎！ 


西 1

名 前	ひだまりサロン
場 所	中新田コミュニティセンター 中新田2-16-14
開催日／実施日	毎月 第1金曜日
時 間	10:00~12:00
内 容	おしゃべり、音楽鑑賞、イベント
費 用	無料
運 営	中新田小学校区ふれあい推進委員会
紹 介	毎月、さまざまな内容で学びや交流を深めています。 


西 2

名 前	にこにこサロンさつき
場 所	さつき町商店街 さつき町1-22-103
開催日／実施日	毎週 火・水・木・金曜日
時 間	10:00~15:00
内 容	医療相談、ふれあいランチ
費 用	無料
運 営	にこにこサロンさつき運営委員会
紹 介	いろいろな方と出会える場ですので、ぜひお気軽にお越しください。地域外の方もOKです。 


西 3

名 前	水ようサロン
場 所	河原口自治会館 河原口 644-4
開催日／実施日	毎月 第3水曜日
時 間	10:00～12:00
内 容	おしゃべり、体操、DVD鑑賞、イベント
費 用	無料
運 営	河原口地区社会福祉協議会
紹 介	毎月、様々な内容で学びや交流を深めています。 


西 4

名 前	月ようサロン
場 所	河原口自治会館 河原口 644-4
開催日／実施日	毎月 第2・4月曜日
時 間	10:00～11:30
内 容	おしゃべり、体操、DVD鑑賞、イベント
費 用	無料
運 営	河原口地区社会福祉協議会
紹 介	簡単な運動や、お喋りを通じて交流を深めています。 

東1

名 前	さくらサロン
場 所	さくら会館 東柏ヶ谷 1-4-19
開催日／実施日	毎月 第1・3火曜日
時 間	① 10:00~11:00 ② 11:00~12:00
内 容	① お喋り、健康講座 ② 健康ストレッチ
費 用	① 無料 ② 300円
運 営	さくらサロン運営委員会
紹 介	<p>皆で楽しく過ごしています。健康ストレッチは専門家の先生が指導しています。</p> 

東2

名 前	① ビナサロン ② カラオケ部会 ③ 麻雀部会
場 所	① ② 柏ヶ谷コミュニティセンター 東柏ヶ谷 2-14-12 ③ さくら会館 東柏ヶ谷 1-4-19
開催日／実施日	① 毎月 第2・4火曜日 ② 毎月 第2・4水曜日 ③ 毎月 第3月曜日
時 間	① 10:00~11:30 ② 13:00~15:00 ③ 12:30~17:30
内 容	① おしゃべり・体操・ゲーム等 ② カラオケ ③ 麻雀
費 用	200円
運 営	東柏ヶ谷二丁目地区社会福祉協議会「ビナさくら」
紹 介	<p>「みんな仲良しさん」を目指して、地域住民が気軽に交流できる場づくりをしています。</p> 


東3

名 前	① コミュニティーサロン ② 手芸サロン
場 所	東柏ヶ谷三丁目自治会館 東柏ヶ谷 3-17-38
開催日／実施日	① 毎週 木曜日 ② 毎月 第1・3・4水曜日
時 間	① 13:00~17:00 ② 13:00~16:00
内 容	① 麻雀・おしゃべり等 ②手芸
費 用	① 100円 ② 100円
運 営	東柏ヶ谷三丁目地区社会福祉協議会「ささえ愛」
紹 介	3丁目以外の方も参加可能！座間・大和・綾瀬の方とも交流できます。 


東4

名 前	① かがやきサロン ② かがやき食堂 ③ ふれあい茶話会
場 所	柏ヶ谷四丁目自治会館 東柏ヶ谷4-22-5
開催日／実施日	① 毎月 第1・3水曜日 ② 毎月 第3金曜日 ③ 年3回（4月・11月・2月）
時 間	① 13:00~15:00 ② 12:00~14:00 ③ 13:30~15:30
内 容	四丁目地区住民による居場所
費 用	① 100円 ②300円 ③無料
運 営	東柏ヶ谷四丁目地区社会福祉協議会「かがやき」
紹 介	様々な形で地域住民の居場所や交流の場を実施！ 特にかがやき食堂で提供される料理は絶品です。  

東5

名 前	サロンつながり「健康体操」(休止中)
場 所	東柏ヶ谷五丁目自治会館 東柏ヶ谷5-14-11
開催日／実施日	毎月 第1木曜日
時 間	10:00~11:00
内 容	健康体操
費 用	無料
運 営	東柏ヶ谷5丁目地区社会福祉協議会「つながり」
紹 介	みんなで楽しく身体を動かしましょう！ 


東6

名 前	サロンかけはし
場 所	ルアンジュさがみ野管理棟 東柏ヶ谷5-14-11
開催日／実施日	毎月 第2・4月曜日
時 間	13:30~15:30
内 容	ルアンジュさがみ野住民による居場所 お茶のみ、手芸、折り紙、体操等
費 用	無料
運 営	ルアンジュさがみ野連絡会「かけはし」
紹 介	お茶を飲みながら、おしゃべりや手芸、折り紙、体操等を実施しています。 

東 7

名 前	① ゆいま〜る・サロン ② ゆいま〜る・カフェ
場 所	東柏ヶ谷五丁目自治会館 東柏ヶ谷5-14-11
開催日／実施日	① 毎月 第4金曜日 ② 毎週 水曜日
時 間	① 13:00～ ②14:00～
内 容	① おしゃべり、手芸、簡単レシピ、オカリナ等 ② おしゃべり、脳トレ、回想法、ゲーム、体操等
費 用	無料
運 営	東柏ヶ谷五丁目自治会 ゆいま〜るの会
紹 介	「困ったときはお互い様」の想いを大切に、地域住民のために様々な活動をしています。
	


東 8

名 前	① 月曜サロン ② 手芸ひまわりサロン(休止中)
場 所	東柏ヶ谷六丁目自治会館 東柏ヶ谷6-12-31
開催日／実施日	① 毎週 月曜日 ② 毎月 第3木曜日
時 間	13:00～17:00
内 容	① 麻雀・囲碁・将棋及びおしゃべりなど ② 手芸を通して仲間作り
費 用	① 無料 ② 100円
運 営	東柏ヶ谷六丁目地区社会福祉協議会「きずな」
紹 介	6丁目にお住いでなくても参加可能！ 座間、綾瀬の方とも交流ができます。
	

東 9

名 前	① ふれあい茶話会 ② 健康ストレッチサロン IN 柏ヶ谷
場 所	柏ヶ谷自治会館 東柏ヶ谷856-3
開催日／実施日	① 年3回 (7・11・3月) ② 毎月 第2・4月曜日
時 間	10:00~12:00
内 容	① アトラクション、講話、ゲーム ② 健康体操
費 用	① 無料 ② 300円
運 営	柏ヶ谷地区ふれあい委員会
紹 介	地域のスポーツジムのトレーナーが高齢者向けのストレッチ体操を教えてください。
	



東 10

名 前	クラルテサロン
場 所	かしわ台クラルテ集会室 柏ヶ谷 701-1
開催日／実施日	毎月 第1火曜日
時 間	13:30~15:30
内 容	お茶のみ、イベント
費 用	100円
運 営	クラルテサロン運営委員会
紹 介	マンションにお住まいでない方でも参加可能です！
	

東11


名 前	ふれあい東建サロン
場 所	ふれあい会館 柏ヶ谷 600-11
開催日／実施日	毎月 第3土曜日
時 間	12:00～16:00
内 容	パッチワーク、絵手紙、折り紙等
費 用	無料
運 営	東建ニューハイツ海老名自治会 東建サロン運営委員会
紹 介	他地域の方もOKですので、ぜひお気軽に遊びに来てください。 

中部1


名 前	① 大谷茶話会 ② 大谷健康ストレッチ
場 所	大谷公民館 大谷北3-32-22
開催日／実施日	① 毎月 第4金曜日 ② 毎月 第2・4木曜日
時 間	① 10:00~12:30 ② 1回目 9:15~ 2回目10:30~
内 容	① 利用者と談笑、ボランティアによる催し物等 ② 健康維持のためのストレッチ教室
費 用	① 無料 ② 300円
運 営	大谷地区社会福祉協議会「みんなのひろば」
紹 介	 




中部2

名 前	ふれあいサロン
場 所	国分寺台自治会館 国分寺台2-10-23
開催日／実施日	毎月 第1・3水曜日
時 間	10:00~11:30
内 容	お茶飲み、おしゃべり、歌、体操、輪投げ、ゲーム
費 用	無料
運 営	国分寺台地域福祉活動協議会
紹 介	笑顔あふれるふれあいサロンです。 


中部3

名 前	みんなのサロン
場 所	浜田自治会館 浜田町1-10
開催日／実施日	① 毎週 火曜日 ②毎週 金曜日
時 間	① 10:00~12:00 ② 13:30~16:00
内 容	① 健康体操 ② 麻雀、カラオケ、映画、ピンポン等
費 用	無料
運 営	浜田地区社会福祉協議会
紹 介	皆で集まり雑談等をしながら楽しいひと時を送っています。 


中部4

名 前	ふれあいサロン樽井
場 所	樽井集会所 国分寺台3-13-21
開催日／実施日	不定期イベント
時 間	—
内 容	コーラス、夏祭り等
費 用	無料
運 営	国分寺台樽井まちづくり会
紹 介	子供たちとも楽しめるよう色々企画しています！ 


中部5

名 前	喫茶すまいる
場 所	海老名みずほハイツ集会所 大谷北1-6-8
開催日／実施日	毎月 第1・3月曜日
時 間	10:00~11:30
内 容	おしゃべり、ゲーム、講演会、イベント等
費 用	無料
運 営	みずほサポートクラブ みずほハイツ自治会
紹 介	コーヒーのテイクアウトやお菓子もあります。 

中部6

名 前	街なかサロン戸崎
場 所	国分寺台商店街「いこいの場戸崎」 国分寺台2-12-1
開催日／実施日	① 毎月 第2・4木曜日 ② 毎月 第3金曜日 ③ 毎月 第4水曜日 ④ 毎月 第2・4火曜日
時 間	① 13:00～ ② 10:00～ ③ 13:00～ ④ 9:30～
内 容	① 茶房 ② フラワーアレンジメント ③ 折り紙 ④ ともの輪体操
費 用	① 100円 ② 100円 ③ ④無料
運 営	国分寺台地域福祉活動協議会
紹 介	年中無休！地域のオアシスです！ 


中部7

名 前	大谷ふれあいの里
場 所	大谷ふれあいの里 大谷南2-13-23
開催日／実施日	① 毎週土・日・水・木・金曜日 (第2・4木曜日休み) ② 第1金曜日
時 間	10:00~14:00
内 容	① 居場所、イベント(鯉のぼり祭り、七夕、展示会など) ② 茶話会
費 用	無料
運 営	大谷地区社会福祉協議会「みんなのひろば」
紹 介	散歩の途中にふらっと立ち寄ることができるみんなの居場所です。 


南1

名 前	杉久保ストレッチサークル
場 所	サンパルク650集会室 杉久保北4-3-7 サンパルク集会室
開催日／実施日	毎月 第1・3水曜日
時 間	9:30~10:30
内 容	ストレッチ体操
費 用	500円
運 営	杉久保ストレッチサークル
紹 介	簡単なストレッチや運動を行っています。 


南2

名 前	社家・今里ストレッチサークル
場 所	社家コミュニティセンター 社家962
開催日／実施日	毎月 第1・3木曜日
時 間	10:00~11:00
内 容	ストレッチ体操
費 用	500円
運 営	社家・今里ストレッチサークル
地 図	簡単なストレッチや運動を行っています。 


南3

名 前	門沢橋ストレッチサークル
場 所	門沢橋自治会館 門沢橋2-6-19
開催日／実施日	毎月 第1・3火曜日
時 間	10:00~11:00
内 容	ストレッチ体操
費 用	500円
運 営	門沢橋ストレッチサークル
紹 介	簡単なストレッチや運動を行っています。 


南4

名 前	社家いきいきサロン
場 所	社家自治会館 社家2-9-21
開催日／実施日	毎月 第3木曜日
時 間	10:00~
内 容	お楽しみイベント、懇談会
費 用	無料
運 営	社家いきいきサロン運営委員会
紹 介	毎月お楽しみのイベントを楽しんでいます。お近くの方どなたでもご参加お待ちしております! 

南5

名 前	今里サロン
場 所	海老名ケアサポートセンター 今里クリニック 今里1-10-12
開催日／実施日	毎月 最終土曜日
時 間	13:30~15:30
内 容	お茶のみ、体操、イベント等
費 用	無料
運 営	南部地区社会福祉協議会「今里ハート」
紹 介	お茶のみやお喋りを楽しんでいます♪ 

南6

名 前	杉久保ふれあいサロン
場 所	杉久保南ふれあい館 杉久保南4-23
開催日／実施日	毎月 第2・4火曜日
時 間	10:00~12:30
内 容	お茶のみ、野菜販売、イベント等
費 用	無料
運 営	南部地区社会福祉協議会「杉久保ふれあ居場所」
紹 介	お楽しみイベントやお喋りを楽しんでいます。どなたでもご参加ください！ 



発行 社会福祉法人海老名市社会福祉協議会
電話232-1600 FAX232-9561