

こころとカラダの健康教室

ともの輪

安全対策実施の上、再開します！

内容が変更となっておりますので、ご確認の上ご参加いただきますよう、宜しく願いいたします。

再開にむけての注意事項

- 当面の間、**参加当日に電話での申込制**になります
- ともの輪の実施時間を**20分程度に短縮**して実施します
- 時間の短縮に伴い、**2部制に変更**します（一部の会場を除く）
- 参加の**定員を会場別に変更**しています（裏面参照）
- マスクの着用・検温**のご協力をお願いいたします
- 会場となる各施設へ**参加者の名簿を提出**します

日時・定員

再開会場

参加費

持ち物

対象

申込

2枚目の表をご確認ください。

：無料

：マスク（必須）、上履き、飲み物、タオル

：海老名市内にお住まいの65歳以上の方

：電話での当日予約制

予約受付：下記の時間内に予約用番号に電話をしてください

※予約はおかけになった本人又はご家族のみ受付

午前実施会場：参加会場の**当日午前8時半から9時半まで**

午後実施会場：参加会場の**当日午前11時から12時まで**

予約用番号 090-2452-1452

（この番号は大谷・下今泉・本郷・柏ヶ谷・勝瀬・上今泉・国分寺台・上河内会場専用です）

主催 海老名市社会福祉協議会 地域支援グループ

開催曜日 ※祝日休み	時 間 ・ 定 員 ・ 会 場			
	会 場	実施日(10月まで)	定員	実 施 時 間
第1・3 (月)	大谷コミセン	9月7日	12名	第1部 10時～10時20分
		10月5日 10月19日	12名	第2部 11時～11時20分
第1・3 (火)	下今泉コミセン	9月1日 9月15日	9名	第1部 10時30分～10時50分
		10月6日 10月20日	9名	第2部 11時30分～11時50分
第1・3 (水)	上河内市営 住宅集会所	9月2日 9月16日	6名	第1部 10時～10時20分
		10月7日 10月21日	6名	第2部 11時～11時20分
第1・3 (木)	本郷コミセン	9月3日 9月17日	9名	第1部 10時～10時20分
		10月1日 10月15日	9名	第2部 11時～11時20分
第2・4 (月)	柏ヶ谷コミセン	9月14日 9月28日	12名	第1部 10時～10時20分
		10月12日 10月26日	12名	第2部 11時～11時20分
第2・4 (火)	勝瀬文化 センター	9月8日	8名	第1部 10時～10時20分
		10月13日 10月27日	8名	第2部 11時～11時20分
第2・4 (水)	上今泉コミセン	9月9日 9月23日 10月14日 10月28日	12名	14時～14時20分
第2・4 (金)	国分寺台 文化センター	9月11日 9月25日	12名	第1部 10時～10時20分
		10月9日 10月23日	12名	第2部 11時～11時20分

福祉会館などその他会場の詳細につきましては、社協ホームページ又はお電話でご確認ください。

【当日の持ち物】

・マスク ・上履き ・飲み物 ・タオル

～当日予約の方法～

○下記時間内に、専用の電話番号に電話をしてください(本人又は家族のみ受付)

※申し込みが集中した場合、電話がかかりにくい場合があります。ご了承ください

午前実施会場：参加当日の午前8時30分～9時30分まで

午後実施会場：参加当日の午前11時～12時まで

予約専用番号 090-2452-1452