

# こころとカラダの健康教室

# ともの輪

## 安全対策実施の上、再開します！

内容が変更となっておりますので、ご確認の上ご参加いただきますよう、宜しく願いいたします。

### 再開にむけての注意事項

- 当面の間、**参加当日に電話での申込制**になります
- ともの輪の実施時間を**20分程度に短縮**して実施します
- 時間の短縮に伴い、**2部制に変更**します(一部の会場を除く)
- 参加の**定員を会場別に変更**しています(裏面参照)
- マスクの着用・検温**のご協力をお願いいたします
- 会場となる各施設へ**参加者の名簿を提出**します

日時・定員  
再開会場

**2枚目の表をご確認ください。**

参加費 : 無料

持ち物 : マスク(必須)、上履き、飲み物、タオル

対象 : 海老名市内にお住まいの65歳以上の方

申込 : 電話での当日予約制

予約受付：下記の時間内に予約用番号に電話をしてください

※予約はおかけになった本人又はご家族のみ受付

午前実施会場：参加会場の**当日午前8時半から9時半まで**

午後実施会場：参加会場の**当日午前11時から12時まで**

**予約用番号 090-2453-3008**

(この番号は中新田・福祉会館・社家・国分北・上郷・河原口・国分中央会場専用です)

主催 海老名市社会福祉協議会 地域支援グループ

開催曜日 ※祝日休	時 間 ・ 定 員 ・ 会 場			
	会 場	実 施 日(10月まで)	定員	実 施 時 間
第1・3 (月)	社家自治会館	9月7日	10名	第1部 10時～10時20分
		10月5日 10月19日	10名	第2部 11時～11時20分
第1・3 (火)	国分北集会所	9月1日 9月15日	8名	第1部 10時～10時20分
		10月6日 10月20日	8名	第2部 11時～11時20分
第1・3 (木)	上郷自治会館	9月3日 9月17日	8名	第1部 13時30分～13時50分
		10月1日 10月15日	8名	第2部 14時30分～14時50分
第1・3 (金)	総合福社会館	9月4日 9月18日	10名	第1部 13時30分～13時50分
		10月2日 10月16日	10名	第2部 14時30分～14時50分
第2・4 (月)	河原口自治会館	9月14日 9月28日	15名	第1部 10時～10時20分
		10月12日 10月26日	15名	第2部 11時～11時20分
第2・4 (火)	総合福社会館	9月8日	10名	第1部 13時30分～13時50分
		10月13日 10月27日	10名	第2部 14時30分～14時50分
第2・4 (水)	国分中央 自治会館	9月9日 9月23日	5名	第1部 10時～10時20分
		10月14日 10月28日	5名	第2部 11時～11時20分
第2・4 (木)	総合福社会館	9月10日 9月24日	10名	第1部 13時30分～13時50分
		10月8日 10月22日	10名	第2部 14時30分～14時50分
第2・4 (金)	中新田コミセン	9月11日 9月25日	12名	第1部 10時20分～10時40分
		10月9日 10月23日	12名	第2部 11時10分～11時30分

その他会場の詳細につきましては、社協ホームページ又はお電話でご確認ください。

【当日の持ち物】

・マスク ・上履き ・飲み物 ・タオル

～当日予約の方法～

○下記時間内に、専用の電話番号に電話をしてください(本人又は家族のみ受付)

※申し込みが集中した場合、電話がかかりにくい場合があります。ご了承ください

午前実施会場：参加当日の午前8時30分～9時30分まで

午後実施会場：参加当日の午前11時～12時まで

**予約専用番号 090-2453-3008**