

## 令和5年度 こころとカラダの健康教室「ともの輪」実施会場

年間開催 曜日 ※祝日は休み	時 間 ・ 会 場	
	10時～11時30分	13時30分～15時
毎月第1・3(月)	社家自治会館	大谷コミセン
毎月第1・3(火)	国分北集会所	—
毎月第1・3(水)	上郷自治会館	—
毎月第1・3(木)	本郷コミセン	総合福祉会館
毎月第1・3(金)	門沢橋コミセン	中新田自治会館
毎月第2・4(月)	杉久保コミセン	—
	柏ヶ谷コミセン	
毎月第2・4(火)	勝瀬文化センター※	総合福祉会館
毎月第2・4(水)	国分中央自治会館	上今泉コミセン※
毎月第2・4(木)	あいあい館	総合福祉会館
毎月第2・4(金)	中新田コミセン	—

天災等で変更になる可能性があります。ご了承ください。

詳しくは下記へお問い合わせください。

※勝瀬文化センターは10時15分から11時30分実施

開催日は原則第2(火)のみ(4月と8月のみ第4(火))

※上今泉コミセンは13時40分から14時40分実施

**お問い合わせ** 海老名市社会福祉協議会 TEL 046 - 232 - 1600